

持戒对修行的利益

天天守戒，天天精进 就是天天在向菩萨靠近

能够让自己心平气和，懂得让众生离苦得乐自己乘上法船，就是一个人的智慧，希望大家学菩萨的智慧。七层宝塔非常高，救度一个人学佛，救人慧命，胜过七级浮屠。你们就是没有出家的法师，就是没有出家的学佛人，一定要好好争气，给观世

持戒对修行的利益

天天守戒，天天精进 就是天天在向菩萨靠近

音菩萨争气，给师父争气，不要被别人看不起，拥有自己真正的慧命，让全世界所有的人都对我们学佛人刮目相看，因为佛教无争，我们对谁都和蔼，对谁都包容，好好学佛，让自己的心天天在天上，就不会再下来了，当你走的那一天，因为心已经在上面了，意念一动，很快就能上去。161005台湾

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

记忆加深(大家一起默念)

一戒行严厉利于修；戒律是修行的基础和规范；守戒就是最好的
一种精进的方法；严格持戒才能生出大敬畏恭敬心；培养摄受心，
首先要戒；正皈依，正法，皈依你一切的自身的戒律；任何戒律
都是帮助你修成的增上缘；一定要守戒—不碰就是在种善根；失
去跟别人结恶缘的机会；乐广行施，乐坚持戒，乐忍辱柔和，快
乐来自于勤集善根；持戒在任何时候都是很难的—都是有功德的；



记忆加深(大家一起默念)

能够守戒你就会有恒心；守戒消业障、化情缘；人不犯戒，就是灵魂干净；持续守戒会越来越干净；不看异性也可以净化我们的第八意识；要在清净戒行中，在十善业的调伏下守戒；诸恶莫作就是守戒；要管住自己的心，你才能清净；能够排除痛苦、排除万难的人，就拥有了精进的智慧，就拥有了忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒；戒律就像马路上的红绿灯；修戒律、常忏悔就会



记忆加深(大家一起默念)

解疑惑；戒如明日月，亦如瓔珞珠；要戒骄、心静止水、心静如水，心安静的时候才能看出世间的很多真相；用戒来去除贪—避免犯错；守戒则不傲慢，相信众生则不疑惑；傲慢靠什么去除：傲慢靠谦虚、谨慎、戒骄戒躁；只要持戒，你就不会走偏；更好地改正自己的毛病和劣根性；如能守戒律，将不再“惹尘埃”；常思己过，以戒为本，克服愚痴—让自己不要偏不要错；守戒就

记忆加深(大家一起默念)

不会闯祸；守戒的人不会犯罪、不会犯错；“戒”是很重要的一—
守戒就不会造种种的业；不想堕落的话，首先要懂得守戒；怎样
使业障不生？第一靠戒；持戒是道场—就没有无措谬故
—戒中得悟；戒律守到一定的时候，你会悟出很多道理；好好念
经，多开悟，多守戒律就会多开悟；严守戒律时你会体会一切；
守得越严，体会人间的一切越深；心中守戒了，才不会不认识自



记忆加深(大家一起默念)

己；戒定的心会沉淀出诸多业障；戒律使我们的神非常清楚；守戒勤修、在凡尘中要脱离凡尘；心灵因为经过长期的熏陶建立起坚固的信仰、戒行、闻思、布施、智慧，会引领你的心识升华，向于安乐美好之处飞去；你现在守住自己的戒，就是为了以后到天上；六波罗蜜当中任何一个波罗蜜，你只要好好地修，其他的五个波罗蜜当中，你不要去犯戒，我告诉你，照样成菩萨；修成

记忆加深(大家一起默念)

了，我们会无比的幸福；往生净土的基础—最起码持五戒，一辈子精进修行；要去除这些苦，那就不要怕守戒；想脱离苦海、六道轮回，首先要“因戒守本”；用圆融守戒的心态，纯洁地去忍辱，你一定能到达彼岸；要永断轮回，就不能再犯戒；要想一世修成，就不能再有欲望；加行位，首先在于要有资粮道；资粮就是靠平时戒“贪瞋痴”。。。。；戒是一种超自然的能量；信心



记忆加深(大家一起默念)

来自于戒律、来自于我自己觉得，我这个人要戒什么都戒得掉的；能够守戒的人就有恒心、有决心；行持—用行持来对治我执；持戒的人得愿—得到愿力；守戒就是改进；守一次戒，自己就进步一次；守戒就代表这个人的修养；持戒之人时间长了，会生出庄严相；品德上的破绽—只有时刻守戒，严格要求自己；持戒得到的果位果报也不一样；学佛要戒躁，要去掉妄心，我们才能有殊胜



记忆加深(大家一起默念)

的境界；学佛人境界跟人家不一样，他是有境界的，因为他守戒了；提高境界靠的是自律；要想进更高的境界，必须要守戒；如要规劝别人学佛和守戒，首先要以身作则
一戒了之后你才会得到真正的佛法；你守戒守得越多，破无明破得越多；守住自己的戒，心中就会得到圆满；守戒才能圆满本性的光芒；要用戒律守住内心，佛性才会自然流露；因戒守本；只



记忆加深(大家一起默念)

有持戒才能学佛法、恢复人的本性；要学正果，就是要守戒；战胜了自已；见到了自己的法身；万德庄严、无量妙用的智慧；功德圆满—愿力、行愿、功德，三位一体；资粮道圆满—根基比较圆满了，戒律就比较圆满了，你的心性本性就比较圆满了，你就能达到六根清静；天天守戒，天天精进，就是天天在向菩萨靠近



佛学基础知识

持戒在生活中的 利益

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱
心灵



持戒在生活中的利益

生命的质量是靠我们守戒守出来的

反观自身，我们反过来看看自己，我们的心和肉体，我们唯有贴近菩萨，找到自身的本性，必须维护和戒守着生命的本质... 一个人好的品质，也是靠他自己的戒律戒出来的，因为他不说谎，他不喝酒，他不吃喝玩乐，他不做恶事，这个人就是有生命的本质。一个人善良的本质和生命的本质是靠他自己的维护

持戒在生活中的利益

生命的质量是靠我们守戒守出来的

和守戒，听得懂吗？要懂得这些道理啊，要明白我们活着的意义和理由。我们为什么要活着？你们要戒守的意义是什么？我们在人间是借着人间这个平台，要到更高的地方去的，好比你读初中是为了考高中，读高中是为了考大学。白话佛法7-23

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
愛
心
靈



越守戒越快乐，才是正能量

那你守戒，因为守得快乐，做好人做得快乐，对不对？守戒不就是做好人吗？（是的，因为不造业了。但有的人会觉得，比如说要求自己不能做这个，不能做那个，他会有压力，这样是不是一种负能量？）对，本身就是一种负能量，他根本没有理解到守戒的好处。

Wenda20200126 13:43



持戒在生活中的利益

学佛要有戒律 戒律可以让人断烦恼

因为多听、多看，多烦恼。

不听、不看、不讲，断烦恼。

白话佛法3-8

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱
心灵



持戒在生活中的利益

守戒难-学佛人的痛苦是暂时的

一个没有欲望的人活在世界上是一个快乐的人，一个每天想得到又得不到的人是痛苦的人。学佛是有一些痛苦，要学会戒，要学会守，很难。很多想得到的不能去得到，想拥有的不能去拥有，想看的不能去看，但是学佛人的痛苦是暂时的，而不学佛的人的痛苦是一辈子的。

150502 洛杉矶

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱
心灵

持戒在生活中的利益

守戒会有压力
但是守戒后，会感觉
平安吉祥，法喜充满

5.5师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱
心灵



持戒在生活中的利益

怎么样让大家都喜欢你呢？

就是要守戒律，要信因果。戒律是什么？是该做的做，不该做的不要做。信因果，就是如果我做这个事情有不好的因，那我就不能做，做下去一定会有果的。尽心力，就是尽心尽力去做任何事情，你一定会有求必应的。

白话佛法4-45

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈
愛
心
靈

持戒在生活中的利益

防止不好的东西对你的影响

怎么样来防止不好的东西对你的影响？
那么就要时刻守戒，时刻要知道哪些
可以做、哪些不能做，所以十善道很
重要

Wenda20180427 49:03

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱
心灵



持戒在生活中的利益

女人要守戒律 才不容易被别人骗

Zongshu20160428 34:43

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈愛
心靈



持戒在生活中的利益

化解外环境不好就是守戒

（外环境不好怎么办？）好好修，

化解就是守戒，守戒就能化解

Wenda20171105B 13:31

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱
心灵



修心做人，第一要节欲戒怒—是保身法

一个人要控制好欲望，不要让它发作，今天有欲望说明你还有贪心，你一定就会发怒，当你欲望不到的时候会非常愤怒，所以，节欲戒怒是保证你身体健康的法则，是保身法。第二，收敛安静是治家法。一个人在家里想平安要收敛，不要在家里动不动就骂就吵，这样你就会变得安静，家里也会变得更安静。第三，随缘自然是处世法。

160214 澳门

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

